

# MENTORÍA



René  
Peñalba

**SE SUFRE TODOS LOS DÍAS, PERO  
HAY QUE SEGUIR VIVIENDO**

27 de Julio 2020

La experiencia vivida con la Pandemia mundial del covid-19 ha dejado secuelas de dolor y frustración innegables. Y es bien fácil y hasta natural, abrumarse al punto de temer volver a la vida. Como que la tendencia es a agazaparse y a esconderse tras los miedos y la auto compasión. Pero... AUNQUE SE SUFRE TODOS LOS DÍAS, HAY QUE SEGUIR VIVIENDO.

¿Qué significa esta declaración?

1. QUE, POR MUCHO QUE NOS  
CUESTE, DEBEMOS DE SEGUIR  
PLANEANDO.

Por duro y no correlativo con la realidad presente y lo que estamos pasando, hay que pensar y planear la navidad, hay que pensar en nuestras metas para el año que sigue, y hay que continuar soñando y trabajando por ese algo más por delante.

2. AUNQUE PAREZCA ILÓGICO,  
POR LAS PÉRDIDAS HUMANAS Y  
MATERIALES HABIDAS, HAY QUE  
PROMOVER LA ALEGRÍA.

Alegrarse es haber sobrevivido,  
alegrarse es seguir viviendo, alegrarse  
es contrarrestar la tristeza y hacer  
transmitir y contagiar la salud  
del alma.

Caer en estado de luto interminable,  
es postrarse ante las demandas de la  
vida, y equivale a negarse a  
continuar con la vida.

### 3. AUNQUE LUZCA COMO NO RAZONABLE, HAY QUE INVERTIR EN LA VIDA.

Eso significa reparar la casa, arreglar el coche, reparar la verja, mejorar el frente de la casa y embellecer el jardín.

Todavía vale la pena invertir en un buen asado o ver un partido en la tele, aunque no haya mucha gente alrededor y lo que se escuche más sean las voces de los agoreros de la infelicidad.



4. AUNQUE NO HAYA EL ÁNIMO  
PARA HACERLO, CANTEMOS Y  
ALABEMOS AL SEÑOR.

Él está en Su trono, El reina y  
gobierna y Sus promesas no han  
dejado de ser ciertas ni de cumplirse  
en nuestras vidas.

Por ello hay que celebrar a pesar de la tristeza, porque lo que se celebra no es lo nuestro, sino más bien lo De Dios en nuestras vidas. Las huellas de su acompañamiento pueden verse perfectamente en la senda de nuestras circunstancias.